

Recognize Abuse

My partner criticizes and belittles me and blames me for their actions.

My partner controls where I go and who I see.

Intimate partner abuse
involves control and manipulation
and can take many forms.

My partner controls my finances.

My partner has threatened me and my loved ones, and I am afraid to leave.

Call 911 if you are in immediate danger.

You do not have to navigate abuse alone. The following supports are available:

Alberta Family Violence Info Line

Help with getting to safety and information about supports and financial aid



Online chat: www.alberta.ca/family-violence
Call (toll free) or text (standard messaging rates may apply): 310-1818

GreenShield

ASEBP's employee and family assistance program



<https://app.greenshieldplus.ca/en/sign-up>

Hope for Wellness Helpline

Available 24/7 for Indigenous people across Canada



Online chat: www.hopeforwellness.ca
Call (toll free): 1-855-242-3310



Read "Are You in an Abusive Relationship? Here's How to Safely End It"

<https://wellnesshub.greenshieldplus.ca/blogs/33>



The Alberta Teachers' Association

Reconnaître les comportements abusifs

La personne avec qui j'ai des relations intimes me critique, me dévalorise et me rend responsable de ses actes.

La personne avec qui j'ai des relations intimes contrôle mes allées et venues et les personnes que je fréquente.

La violence entre partenaires intimes, et au cœur de celle-ci le contrôle et la manipulation, peut prendre différentes formes.

La personne avec qui j'ai des relations intimes contrôle mes finances.

La personne avec qui j'ai des relations intimes m'a menacé ainsi que mes proches, et j'ai peur de la quitter.

En cas de danger imminent, composer le 911.

Vous n'avez pas à affronter seul ces comportements abusifs. Les services de soutien suivants sont à votre disposition :

Violence familiale en Alberta - Trouver du soutien

Lignes d'assistance téléphonique, aide financière, aide au logement et autres types de soutien, la loi et vos droits.



Clavardez : www.alberta.ca/family-violence
Appelez (sans frais) ou envoyez un texto (des frais de messagerie peuvent s'appliquer) au 310-1818

GreenShield

Programme d'aide aux employés et à la famille de l'ASEBP et aide financière



<https://app.greenshieldplus.ca/en/sign-up>

Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être

La ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être est accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 à tous les Autochtones du Canada.



Clavardez : www.hopeforwellness.ca
Appelez (sans frais) au 1-855-242-3310



Lisez "Are You in an Abusive Relationship? Here's How to Safely End It"
<https://wellnesshub.greenshieldplus.ca/blogs/33>



The Alberta Teachers' Association